

8月 たいようぐみ

今年は梅雨が長引き、プール開きが遅れてしまいました。今月は、真っ青な空にソフトクリームみたいなもくもくの入道雲が見える夏らしいお天気になってほしいですね。夏本番！生活リズムを整えながらプール遊びや水遊びを子ども達と一緒に楽しみたいと思います。

夏祭りの準備が進み、大きいクラスのお友だちは気持ちがそわそわ、わくわくしている様です。たいよう組の子ども達も一緒に参加し、夏祭りの雰囲気を楽しみます。ご家庭で遊べるお土産もあるので親子でも一緒に楽しんで下さい。



今月のねらい

★○保育者と一緒に触れ合い遊びを楽しみ、安心して気持ちを表す。

○沐浴や水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみ、気持ちよく過ごす。



☆お誕生日おめでとう☆

はらだ いちか さん

目がくりくりのかわいい女の子です♪



生活リズムを整えましょう

夏は生活リズムが乱れやすい時期です。特に睡眠の乱れは体の成長や自律神経に影響します。休みの日も早寝早起きを心がけたり、朝食をしっかり食べさせてあげましょう。

生活リズムを整え、暑い夏を健康で元気いっぱい乗り越えましょう！



新しいお友達♪
はらだ いちかさん
入園おめでとうございます。みんなで仲良く遊ぼうね！



担任：向後・中山